



## Internetový kurz zdravého životního stylu spojený se soutěží, spoustou her, testů a kvízů.

Zdravím vás po roce, kamarádi! Tušíte správně, po prázdninách se již posedmé otevře internetový kurz zdravého životního stylu Hravě žij zdravě! Soutěžní část kurzu je určena kolektivům pátých ročníků základních škol. Vyhrává nejúspěšnější třída z každého kraje ČR a odměny jsou připraveny i pro pedagogy, kteří vás do kurzu registrují! Nesoutěžně se do kurzu může přihlásit každý zájemce o zdravý životní styl.

Čekají na vás čtyři lekce s informacemi, jak si vybudovat a udržet aktivní a zdravý životní styl. Naučené věci si procvičíte nejen na zajímavých úkolech, řešením hádanek a zábavných spojovaček. Navíc si můžete vést jídelníček, posílat nám vaše třídní recepty a návody, jak vaše třída žije aktivně a zdravě. Za každý splněný úkol z lekce pak sbíráte cenné body. Nejlepší pátá třída z každého kraje v ČR získává pěkné ceny od našich partnerů!

**Soutěž začíná 23. 9. 2013 a ukončena bude 31. 12. 2013.**  
**Nesoutěžně však kurzem může projít každý, kdo chce zlepšit svůj životní styl.**

## S Hravě žij zdravě zjistíte, jak snadné je žít aktivně a zdravě!

Více informací hledejte na [www.soutez.hravezijzdrave.cz](http://www.soutez.hravezijzdrave.cz), kde jsou uvedeny veškeré informace o kurzu i výhrách!

Záštita  
projektu



Garanti

